# 3.5 Une autoévaluation de ma motivation à un cours

L’évaluation faite par le logiciel Résultat Plus, à la suite de la passation de ce questionnaire, t’a permis de déceler que tu éprouves certaines difficultés à te motiver dans un cours. Plusieurs causes peuvent expliquer une faible motivation. Nous t’invitons à prendre quelques instants pour identifier ce qui te motive et ce qui te motive moins.

L’état de ma motivation à un cours

|  | **Mon évaluation** | |
| --- | --- | --- |
|  | **Cet aspect me motive peu dans ce cours** | **Cet aspect me motive  dans ce cours** |
| **Pertinence du cours** **pour**   * le marché du travail? * l’université? * ta vie? | Ce cours me motive peu sous l’angle de la **pertinence** parce que… | Ce cours me motive sous l’angle  de la **pertinence** parce que… |
| **Apport au développement personnel**   * mon développement intellectuel * mon développement affectif * mon développement physique | Ce cours me motive peu sous l’angle de mon **développement personnel** parce que… | Ce cours me motive sous l’angle de mon **développement personnel** parce que… |
| **Ma capacité de réussir**   * j’ai confiance de réussir * j’ai les « acquis » pour réussir * les cours me semblent difficiles | Ce cours me motive peu sous l’angle de **ma capacité de le réussir** parce que… | Ce cours me motive sous l’angle de **ma capacité de le réussir** parce que… |
| **Les activités et les méthodes d’enseignement**   * sont stimulantes * sont intéressantes | Ce cours me motive peu sous l’angle des **activités d’apprentissage** proposées parce que… | Ce cours me motive sous l’angle des **activités d’apprentissage** proposées parce que… |
| **Les activités d’évaluation**   * sont correctes * et les corrections * sont justes * sont « aidantes » | Ce cours me motive peu sous l’angle des **activités d’évaluation** proposées parce que… | Ce cours me motive sous l’angle des **activités d’évaluations** proposées parce que… |
| **Sentiment d’apprendre**   * j’ai l’impression que j’apprends vraiment * je m’améliore | Ce cours me motive peu sous l’angle de ma **progression personnelle** dans ce cours parce que… | Ce cours me motive sous l’angle de ma **progression personnelle** dans ce cours parce que… |
| **Climat du cours**   * relation avec le professeur * relation avec les étudiants | Ce cours me motive peu en raison du **climat** parce que… | Ce cours me motive en raison du **climat** parce que… |
| **Autres aspects** |  |  |

| **Mon évaluation… engagements…** |
| --- |
| **De l’ensemble de cette évaluation de ma motivation à ce cours, je retiens que…** |
| **Je ferai…** |

Si tu as répondu **« Cela me motive peu »** (colonne du centre) à plus de trois occasions, consulte ton enseignant, ton aide pédagogique ou l’orienteur du collège.