# 3.5 Une autoévaluation de ma motivation à un cours

L’évaluation faite par le logiciel Résultat Plus, à la suite de la passation de ce questionnaire, t’a permis de déceler que tu éprouves certaines difficultés à te motiver dans un cours. Plusieurs causes peuvent expliquer une faible motivation. Nous t’invitons à prendre quelques instants pour identifier ce qui te motive et ce qui te motive moins.

L’état de ma motivation à un cours

|  | **Mon évaluation** |
| --- | --- |
|  | **Cet aspect me motive peudans ce cours** | **Cet aspect me motive dans ce cours** |
| **Pertinence du cours** **pour** * le marché du travail?
* l’université?
* ta vie?
 | Ce cours me motive peu sous l’angle de la **pertinence** parce que… | Ce cours me motive sous l’angle de la **pertinence** parce que… |
| **Apport au développement personnel*** mon développement intellectuel
* mon développement affectif
* mon développement physique
 | Ce cours me motive peu sous l’angle de mon **développement personnel** parce que… | Ce cours me motive sous l’angle de mon **développement personnel** parce que… |
| **Ma capacité de réussir*** j’ai confiance de réussir
* j’ai les « acquis » pour réussir
* les cours me semblent difficiles
 | Ce cours me motive peu sous l’angle de **ma capacité de le réussir** parce que… | Ce cours me motive sous l’angle de **ma capacité de le réussir** parce que… |
| **Les activités et les méthodes d’enseignement*** sont stimulantes
* sont intéressantes
 | Ce cours me motive peu sous l’angle des **activités d’apprentissage** proposées parce que… | Ce cours me motive sous l’angle des **activités d’apprentissage** proposées parce que… |
| **Les activités d’évaluation*** sont correctes
* et les corrections
* sont justes
* sont « aidantes »
 | Ce cours me motive peu sous l’angle des **activités d’évaluation** proposées parce que… | Ce cours me motive sous l’angle des **activités d’évaluations** proposées parce que… |
| **Sentiment d’apprendre*** j’ai l’impression que j’apprends vraiment
* je m’améliore
 | Ce cours me motive peu sous l’angle de ma **progression personnelle** dans ce cours parce que… | Ce cours me motive sous l’angle de ma **progression personnelle** dans ce cours parce que… |
| **Climat du cours*** relation avec le professeur
* relation avec les étudiants
 | Ce cours me motive peu en raison du **climat** parce que… | Ce cours me motive en raison du **climat** parce que… |
| **Autres aspects** |  |  |

| **Mon évaluation… engagements…** |
| --- |
| **De l’ensemble de cette évaluation de ma motivation à ce cours, je retiens que…** |
| **Je ferai…**      |

Si tu as répondu **« Cela me motive peu »** (colonne du centre) à plus de trois occasions, consulte ton enseignant, ton aide pédagogique ou l’orienteur du collège.